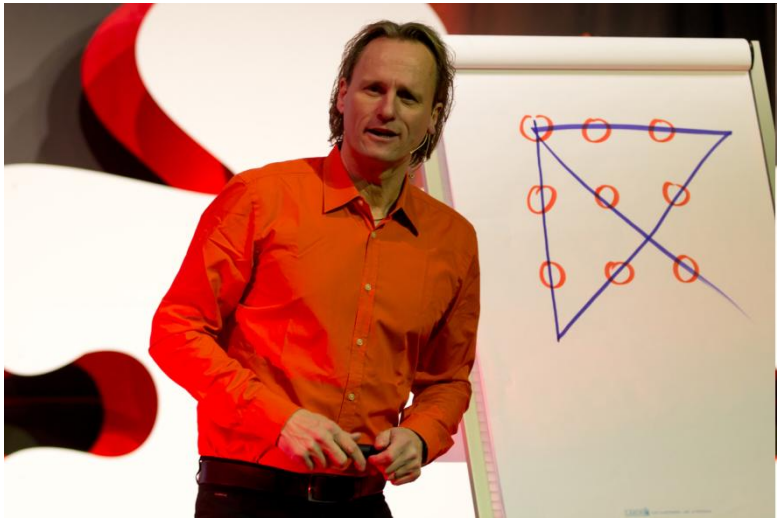
Thomas Baschab



Managementtrainer für Top-Unternehmen und Mentalcoach zahlreicher Spitzensportler

Sicherlich gibt es viele Gründe für Erfolg, doch einer spielt als grundlegender Erfolgsfaktor immer eine herausragende Rolle: Die mentale Einstellung!

Thomas Baschab (*1960) vermittelt in seinen Seminaren eindrucksvoll wie man Ziele erreichen kann, die man bisher für unerreichbar gehalten hat.

Mit seinen ungewöhnlichen Methoden und seinem begeisternden Seminarstil bringt er seit 1987 Führungskräfte und Mitarbeiter aller Branchen sowie Spitzensportler und zahlreiche Olympiasieger, Welt- und Europameister der unterschiedlichsten Sportarten auf Erfolgskurs.

Er gilt als einer der erfolgreichsten und gefragtesten Trainer Deutschlands.

Erleben Sie in fesselnden Trainings wie Sie Ihre inneren Kräfte freisetzen, Herausforderungen annehmen, persönliche Grenzen überwinden und mit Visionen und Zielen Ihr inneres Navigationssystem nutzen können!

Themenschwerpunkte von Thomas Baschab:
Selbstmanagement, Veränderungsmanagement, Krisenmanagement, Teamtraining, High-Level-Outdoortraining, Incentive-Veranstaltungen, Mentalcoaching und Leistungsoptimierung für Sportler.

Thomas Baschab

Beide Erlebnisseminare vermitteln die Inhalte anhand zahlreicher Aha-Effekte, erlebnisorientierter und teilweise spektakulärer Einzel- oder Gruppenübungen. Die Seminare sind grundsätzlich frei von Appellen (tu dies, tu jenes, etc.). Der Lernprozess erfolgt über das eigene Erleben und die daraus gewonnen Erkenntnisse.

Erlebnisseminar 1 „Geht nicht - gibt's nicht“
Herausforderungen annehmen - Grenzen überwinden

Themen und Inhalte:

Wahrnehmung / Wirklichkeit
- Der Einfluss positiver und negativer Wahrnehmung auf das Leben
- „Wir sehen nur das, was wir sehen wollen.“
- Wie unsere Wahrnehmung Wirklichkeit erzeugt

Angst / Rote Linie
- Selbstbegrenzungsprogramme erkennen und auflösen
- Die Rote Linie als Entwicklungschance für unsere Persönlichkeit
- Angst in Mut und Entschlossenheit verwandeln

Honorar auf Anfrage

Erlebnisseminar 2 „Erfolg beginnt im Kopf“
Chancen erkennen - Potentiale nutzen

Themen und Inhalte:

Lebenseinstellung
- Pro-blem - Wachstumshormone für die Persönlichkeit
- Das 5-Kugelspiel - Das Modell für Erfolg und Lebensglück
- „Change ist, leave it, love it” Über Entscheidungen das Leben verändern

Ziele
- Das Unterbewusstsein zu unseren tatsächlichen Potentialen nutzen
- Bing - Die täglichen Wunder der Zielsetzung
- Missionen und Ziele - Das Navigationssystem für außergewöhnliche Leistungen

Mentales Training
- Der Funktionsmechanismus des mentalen Trainings
- Visualisierung in der täglichen Praxis
- Grenzen überwinden durch mentale Zielprogrammierung