



Kirsten Bruhn

„Träume nicht dein Leben, sondern lebe deinen Traum!“



Kirsten Bruhn, 1969 in Eutin geboren, ist eine der bekanntesten Persönlichkeiten im deutschen Behindertensport. Die Handicap-Weltklasseathletin betreibt seit ihrem zehnten Lebensjahr Leistungsschwimmen. Der Schwimmsport liegt in der Familie: Ihre Eltern und vier Geschwister sind alle Leistungsschwimmer bzw. Wasserballspieler.

Auch ein Motorradunfall, bei dem sie 1991 eine inkomplette Querschnittslähmung (Ausnahme: vordere Oberschenkelmuskulatur) erlitt und seitdem auf den Rollstuhl angewiesen ist, konnte ihr die Leidenschaft zum nassen Element nicht nehmen. **Enorme Willensstärke** und **grenzenlose Motivation** sind bezeichnend für die außergewöhnliche Athletin: „Wir müssen immer Grenzen überschreiten, seien es soziale, emotionale oder energetische.“

Kirsten Bruhn zählt zu den **schnellsten Handicap-Schwimmerinnen der Welt** und wird gerne mit Franziska van Almsick verglichen. Bei den Paralympics 2004 in Athen gewann sie Gold über 100 Meter Brust, zweimal Silber und einmal Bronze. Allein im Jahr 2005 stellte sie neun Welt-, elf Europa- und 15 deutsche Rekorde auf und stieß damit die Tür zu neuen Dimensionen in ihrer Startklasse auf.

2004 und 2005 wurde die hübsche Ausnahmeathletin wegen ihrer herausragenden Leistungen zur **„Sportlerin des Jahres mit Handicap“** gekürt. Dass sie auch international große Anerkennung genießt, beweist die Nominierung zum Laureus Sport Award 2006 in Barcelona als einzige deutsche Vertreterin.



Kirsten Bruhn

Neben ihrem Job bei einer Krankenkasse steht bei Kirsten noch einiges auf dem Tagesprogramm: nach mehreren Stunden im Wasser folgen Kraftsport und kombiniertes Training im Becken. Wie alle Athleten, erzählt Kirsten, sei sie aber einfach dem Leistungssport verfallen.

Außerdem gehört der Star des paralympischen Sports zum Top Team des DBS für die Olympischen Spiele in Peking und möchte auf jeden Fall bis 2012 in London um Medaillen kämpfen.

5 Medaillen bei den Paralympics in Peking – das ist die beeindruckende Bilanz von Kirsten Bruhn!

Nachdem sie im Vorlauf schon Weltrekord schwamm, gewann sie mit 16 Sekunden Vorsprung souverän Gold auf ihrer Paradestrecke 100 m Brust. Außerdem gewann die Ausnahme-Athletin einmal Silber und dreimal Bronze, eine Medaille mehr als bei den Paralympischen Spielen von Athen. Kirsten Bruhn ist somit die **erfolgreichste Starterin der 171 deutschen Paralympioniken**.

Kirsten Bruhn hat es im Sport bis an die Spitze gebracht. **Zielstrebigkeit, Mut und Leidenschaft**, aber auch die Fähigkeit, **mit Rückschlägen umzugehen**, sind die Stärken, die ihr dabei geholfen haben. Auch Unternehmer und Führungskräfte brauchen diese Voraussetzungen, um erfolgreich zu sein.

Profitieren Sie von der **unbändigen Motivation** der charismatischen Sportlerin und gehen Sie bei einem exklusiven Schwimmtraining selbst an den Startblock.





Kirsten Bruhn

Power beginnt im Kopf

Paralympics-Siegerin Kirsten Bruhn fasziniert bei ihren Vorträgen mit Courage, Engagement und Elan. Lassen Sie sich mitreißen und inspirieren: mit Persönlichkeit und Ausstrahlung gibt Kirsten **emotionale Vorträge, Seminare und Workshops** zu den Themen Motivation, mentale Stärke und Zielerreichung. Mit dem Bericht über eigene **Grenzerfahrungen** und den Wert eines Teams fesselt die Ausnahmeathletin die Zuhörer. Mit ihrer Rede gibt sie jedem einen Ansporn, dem Leben mehr als nur eine Chance abzuringen. Nachdrücklich, fesselnd und authentisch zieht sie **Parallelen von der Sport- in die Business-Welt**.

Themen

- Motivation, Demotivation, Eigenmotivation
- Erfolg und Misserfolg
- Ziele: „Träume nicht dein Leben, sondern lebe deinen Traum!“
- „Grenzen überschreiten – Im Wasser gibt es keine Grenzen!“
- Veränderung als Chance
- Mentale Stärke – Power beginnt im Kopf

Honorar: auf Anfrage

